**SPRAWOZDANIE Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU „SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE” W ROKU SZKOLNYM 2021/2022**

**Nazwa szkoły: Zespół Szkół Techniczno-Informatyczny im. Jana Nowaka-Jeziorańskiego w Łodzi**

Adres: al. Politechniki 37, 93-502 Łódź

Telefon: 42-648-71-12, **e-mail**: [kontakt@zsti.elodz.edu.pl](mailto:kontakt@zsti.elodz.edu.pl)

**Dyrektor: mgr Renata Fudała**

**Koordynatorzy szkolni: mgr Katarzyna Kaczmarek-Sowińska, mgr Małgorzata Krukowska**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **NAZWA DZIAŁANIA** | **KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE, FORMY)** | **OSOBY ODPOWIEDZIALNE I UCZESTNICZĄCE  W DZIAŁANIU** | **UZYSKANE EFEKTY**  **WNIOSKI** |
| **Zwiększyć świadomość społeczności szkolnej na temat wpływu stylu życia na stan zdrowia i środowiska** | | | | |
| IX. 2021 | Kampania informacyjna. | 1. Zapoznanie uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły z projektem w czasie godzin wychowawczych, zebrań z rodzicami, posiedzenia Rady Pedagogicznej i rozmów z pracownikami niepedagogicznymi, przedstawienie działań projektowych na stronie szkoły i na Facebooku szkoły.   [www.zst-i.pl](http://www.zst-i.pl)  <https://www.facebook.com/zstilodz/> | Uczniowie, rodzice pracownicy pedagogiczni i niepedagogiczni szkoły | Znany jest cel, formy i zasady projektu, uczniowie, rodzice i pracownicy szkoły utożsamiają się z nim, uczestniczą w działaniach |
| IX. 2021 | Uwzględnienie problematyki zdrowotnej w dokumentacji szkolnej | 1. Program Wychowawczo Profilaktyczny - opracowany przy współudziale Rady Rodziców 2. Plany pracy wychowawców klas - opracowane przy współudziale rodziców danej klasy 3. Plany pracy zespołów przedmiotowych 4. Plan pracy pedagoga szkolnego | Pracownicy pedagogiczni szkoły, rodzice | W dokumentacji szkolnej uwzględniono działania z zakresu promocji zdrowia |
| IX. 2021 –  VI. 2022 | Zapewnienie  bezpieczeństwa uczniom i pracownikom szkoły | 1. Próbny alarm przeciwpożarowy – ewakuacja szkoły. 2. Dyżury nauczycieli na terenie szkoły i w jej otoczeniu. 3. Monitoring terenu szkoły 4. Kontrola wejść i wyjść na teren szkoły – drzwi otwierane przez pracowników. 5. Okresowe przeglądy stanu technicznego. | Inspektor BHP, SiP,  uczniowie, nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni szkoły | Zwiększenie poczucia bezpieczeństwa.  Poszerzanie wiedzy pożarniczej. |
| IX.2021- VI-2022 | Poprawa bazy szkoły | 1. Doposażenie szkoły w sprzęt dzięki projektowi „Zawodowy TOP” z Europejskich Funduszy Społecznych w ramach RPO, który służy całej społeczności szkolnej 2. Zorganizowanie dodatkowej salki gimnastycznej – sprzęt sportowy: trenażer, bieżnia, orbitrek, wioślarz, rower, piłki i maty do ćwiczeń 3. Modernizacja sal i zapleczy przy salach lekcyjnych. | Dyrektor szkoły, nauczyciele  Beneficjenci - uczniowie, nauczyciele, pracownicy szkoły | Uczniowie korzystają z nowocześnie wyposażonych pracowni  Uczniowie mają stworzone warunki do podejmowania aktywności ruchowej zgodnie z wymogami higieny i bezpieczeństwa |
| IX. 2021-  VI.  2022 | Profilaktyka zdrowotna - współpraca z pielęgniarką szkolną | 1. Podjęcie współpracy nauczycieli z pielęgniarką szkolną w zakresie udzielania dzieciom doraźnej pomocy, oraz edukacji zdrowotnej (pogadanki, rozmowy) 2. Przeprowadzenie konsultacji indywidualnych przez pielęgniarkę szkolną: nt. zasad zdrowego odżywiania, wad postawy, higieny pracy przy komputerze 3. Konsultacje dla pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych dotyczące profilaktyki zdrowia 4. Włączenie się w działania podczas Tygodnia Zdrowia w ZST-I | Pielęgniarka szkolna,  nauczyciele | Działania nauczycieli w zakresie edukacji zdrowotnej są wspierane przez pielęgniarkę szkolną.  Uczniowie są objęci pomocą medyczną w przypadku potrzeby.  Wzrosła świadomość zdrowotna uczniów i pracowników szkoły. |
| IX. 2021–  VI. 2022 | Pedagogizacja rodziców, udzielanie wsparcia w czynnościach wychowawczych | 1. Udzielanie porad i konsultacji ułatwiających rozwiązywanie trudności wychowawczych. 2. Kampania informacyjna podczas zebrań dotyczące szkodliwości palenia papierosów, na temat bezpieczeństwa w sieci, organizacji pracy w czasie zdalnego nauczania - wspierająca rola rodziców. 3. Biblioteczka profilaktyczna - udostępnianie nauczycielom publikacji, scenariuszy zajęć, artykułów z zakresu psychologii i pedagogiki młodzieży. 4. Udostępnianie materiałów edukacyjnych wspierających działania rodzicielskie. | Psycholog z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej dla Młodzieży,  pedagog,  wychowawcy  rodzice | Podniesienie świadomości rodziców na temat zagrożeń zdrowotnych ich dzieci.  Rodzice mogą zwrócić się o pomoc w przypadku wystąpienia trudności wychowawczych.  Rodzice otrzymują wsparcie od szkoły w wychowaniu swoich dzieci. |
| X. 2021- V. 2022 | Szkolenie Rady Pedagogicznej | 1. Szkolenia dla nauczycieli:  * ,,Kolory depresji” * „Ocenianie motywujące do pracy uczniów w formie zdalnej i stacjonarnej” | Rada Pedagogiczna | Poszerzenie kompetencji nauczycieli w zakresie tematyki prozdrowotnej. |
| IX. 2021  VI. 2022 | Promocja zdrowego stylu życia | 1. Utrzymanie zdrowego asortymentu w sklepiku szkolnym 2. Dzień Warzyw i Owoców w ZST-I - przygotowanie stoisk zachęcających do spożywania warzyw i owoców. Tegoroczne hasło "Zero waste- nie marnuję". Prezentacja plakatów, prezentacji multimedialnych na temat zero waste. Zachęcanie do oszczędzania i niemarnowania jedzenia. 3. Eliminacje szkolne Olimpiada Zdrowego Stylu Życia, organizator konkursu – PCK 4. Wywiad połączony z prezentacją multimedialną podczas Targów Edukacyjnych „ZST-I Szkołą Promującą Zdrowie” <https://www.edulodz2022.pl/audycjetargi/index5.html> | Dyrektor szkoły, nauczyciele przedmiotów, wychowawcy, SU,  właściciel sklepiku szkolnego, | **Uczniowie wiedzą jakie pokarmy są zdrowe, dokonują wyborów w życiu codziennym.** |
| IX. 2021  VI. 2022 | Promowanie aktywności ruchowej | 1. Udział w eliminacjach regionalnych do Mistrzostw Łodzi w Piłce Nożnej 2. Indywidualny Turniej Tenisa Stołowego 3. Bieg Ul. Piotrkowską Rossmann Run – udział w biegu ucznia, nauczyciela i rodzica 4. Szkolny Turniej Szachowy 5. Szkolny Turniej Dwójek w Piłkę Siatkową 6. Dzień Sportu udział całej społeczności - konkurencje wyskok dosiężny, bieg 60 m., test Coopera, Bieg wahadłowy, rzuty do kosza, 7. Zajęcia w ramach godzin do dyspozycji wychowawcy | Nauczyciele wychowania fizycznego, biologii, wychowawcy | Uczniowie mają świadomość, że aktywność ruchowa pozwala osobom niepełnosprawnym odzyskać radość życia.  Uczniowie wiedzą, że systematyczna aktywność ruchowa jest niezbędnym warunkiem zdrowia.  Uczniowie podejmują aktywność ruchową sportową i rekreacyjną w czasie wolnym.  Uczniowie znają zasady bezpieczeństwa podczas podejmowania aktywności ruchowej. |
| IX. 2021  VI. 2022 | Kształtowanie postaw proekologicznych | 1. **Udział w Ogólnopolskiej Konferencji „Młodzi o klimacie 2021” organizator Centrum Nauki i Techniki EC1 w Łodzi. Prelekcje uczniów, wykłady specjalistów i warsztaty. Uczniowie z klasy trzeciej przedstawili w swojej prezentacji wyniki dotyczące wpływu zastosowania energooszczędnych zasilaczy komputerowych na zmniejszenie zużycie energii elektrycznej - Wyróżnienie za najlepszy referat** 2. Zajęcia w Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Lesie Łagiewnickim dla klasy 1 tip, 1 tmm, 1 tm. Uczniowie pod opieką wychowawcy i innych nauczycieli określali różne parametry zbiornika wodnego znajdującego się na terenie lasu 3. Konkurs – „Zanieczyszczenia powietrza” - udział klas pierwszych 4. Quiz dotyczący ochrony środowiska naturalnego - klasy drugie 5. „ŚWIATOWY DZIEŃ ŚRODOWISKA” ZST-I wraz z Łódzkim Centrum Doskonalenia Nauczycieli i Kształcenia Praktycznego zorganizowało w aplikacja Teams sesję naukową dla nauczycieli i uczniów:. Wydarzenie odbyło się w ramach realizacji ogólnopolskiego przedsięwzięcia „INSPIRUJEMY DO BYCIA EKO – 10 WYZWAŃ EKOLOGICZNYCH Z TIK”. Przedstawiona została prezentacja przygotowana przez ucznia naszej szkoły „Greenwashing czyli zielona ściema” 6. Konferencja EkoINNOWACJE udział nauczyciela i przedstawicieli Samorządu Uczniowskiego. Konferencja poświęcona ochronie środowiska 7. Udział w Pierwszym Polskim Szczycie Klimatyczny w Łodzi uczniowie wraz z opiekunem 8. Zajęcia nt. odpadów aerozolowych, zapoznanie z innowacją proekologiczną dotyczącą zagospodarowania opakowań po aerozolach. Projekt ECO-AEROZOL udział w zajęciach klas pierwszych drugich i trzecich. Kampania edukacyjna 9. Udział uczniów w XXXVII Olimpiadzie Wiedzy Ekologicznej 10. Akcja “Sprzątanie Świata” –sprzątanie okolic szkoły 11. Akcja UMŁ Dzień Ziemi” sprzątanie okolic szkoły 12. Kształtowanie postaw proekologicznych na biologii, geografii, wychowaniu fizycznym, chemii, edukacji dla bezpieczeństwa, godzinach wychowawczych. 13. Sesja plakatowa z okazji „Dnia Ziemi” przygotowana przez klasy pierwsze 14. Udział w sesji naukowej „Nasza planeta, nasze zdrowie” - prezentacja przez uczniów prezentacji multimedialnych –organizator ZST-I i ŁCDNiKP sesja zorganizowana z okazji Dnia Ziemi | Nauczyciele, biologii, chemii, wychowawcy | **Cała społeczność szkolna podejmuje działania o charakterze proekologicznym.**  **Uczniowie czują się współodpowiedzialni za planetę i mają świadomość, że bez zdecydowanych działań każdego człowieka biodegradacja będzie postępować.** |
| IX. 2021- VI. 2022 | Kształtowanie wrażliwości społecznej oraz relacji interpersonalnych | 1. Pomoc dla Ukrainy zbiórka darów dla dzieci i młodzież z terenów objętych wojną, przebywających w Domu Dziecka nr 7 2. Szlachetna Paczka – przygotowanie paczek dla dwóch rodzin 3. Aniołkowe Granie 4. Zbiórka nakrętek dla Przytuliska dla zwierząt w Głownie 5. Honorowe krwiodawstwo cykliczne zbiórki krwi na terenie szkoły udział uczniów i pracowników szkoły 6. Pomoc koleżeńska w nauce 7. Szkolne Mikołajki 8. Wigilie klasowe 9. Kwesta na Starym Cmentarzu w Łodzi, sprzątanie grobów | Cała społeczność szkolna | **Uczniowie wiedzą, że w ich otoczeniu są osoby potrzebujące pomocy i wsparcia.**  **Tworzą się więzi pomiędzy dziećmi w klasie i w szkole.**  **Uczniowie mają świadomość, że od ich postawy i zachowanie wpływają na innych (pozytywnie i negatywnie).**  **Dzieci pomagają sobie wzajemnie.** |
| IX. 2021 VI. 2022 | Akcje charytatywne - działalność szkolnego wolontariatu | 1. Wolontariat - 18 Rossman Run Bieg ul. Piotrkowską obsługa punktu wydawania koszulek i depozytu 2. Bieg Trzech Króli pomoc wolontariuszy w zabezpieczaniu trasy biegu 3. Pomoc Ukrainie zbiórka darów oraz pomoc w pakowaniu i segregowaniu darów Hala MOSiR 4. DOZ Maraton Łódź - wydawanie pakietów startowych, obsługa w Centrum Wolontariatu, zabezpieczanie trasy biegu 5. 19 Rossmann Run bieg ul. Piotrkowską - wydawanie pakietów startowych, zabezpieczanie trasy biegu 6. Zbiórka nakrętek dla Przytuliska dla zwierząt w Głownie. | Opiekunowie wolontariatu, wychowawcy  cała społeczność szkolna | **Uczniowie dostrzegają problemy innych ludzi: biedę, starość, samotność, bezdomność, choroby.**  **Uczniowie widzą możliwości i chętnie pomagają innym.** |
| IX. 2021 VI. 2022 | Dbałość o zdrowie psychiczne | 1. Zajęcia reintegracyjne dla uczniów klas 2,3,4 2. Zajęcia integracyjne dla klas pierwszych 3. zajęcia kształtujące kompetencje emocjonalno-społeczne dla klas pierwszych 4. Przeprowadzenie diagnozy stanu emocjonalnego uczniów po powrocie ze zdalnego nauczania przez pedagoga. 5. Przygotowanie kącika relaksu w stołówce szkolnej przez SU 6. Konsultacje z psychologiem i pedagogiem dla rodziców i uczniów 7. Realizacja lekcji wychowawczych o tematyce związanej ze zdrowiem psychicznym 8. Rozwijanie zainteresowań poprzez udział w zajęciach międzylekcyjnych i pozalekcyjnych, Klub Miłośników Kultury, Szachowe czwartki, zespół muzyczny, szkolny radiowęzeł, Koło Fizyczne „Laboratorium fizyczne”. 9. Organizacja konkursu „Na utwór o uczuciach” | Cała społeczność szkolna | **Uczniowie znają pojęcie zdrowia wg WHO - dostrzegają, że zdrowie to dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny a nie tylko brak choroby.**  **Uczniowie dostrzegają negatywny wpływ stresu na zdrowie, poznają metody niwelowania go.** |
| IX. 2021 VI. 2022 | Inicjatywy prozdrowotne | 1. „Tydzień Zdrowia w ZST-I” tegoroczne hasło „W zgodzie ze sobą i naturą” – w bibliotece szkolnej wystawa książek związanych ze zdrowiem i zdrowym odżywianiem oraz zioła i przyprawy o właściwościach leczniczych. W stołówce i przy wejściu do szkoły projekcja prezentacji multimedialnych nt. zdrowia. Przygotowanie punktu medycznego - pomiar BMI, zawartości tkanki tłuszczowej, wody, masy mięśniowej w organizmie, pomiar ciśnienia tętniczego. Przygotowanie kącika relaksacyjnego i kącika do gier planszowych. Przedstawienie prezentacji multimedialnych nt. zdrowia, wpływu snu na nasze zdrowie, zdrowego odżywiania, terapii alternatywnych stosowanych w łagodzeniu napięcia oraz działania na rzecz środowiska naturalnego w celu ograniczenia jego degradacji 2. Akcja SU Dzień bez Plecaka 3. Dzień Muzyki w ZST- zorganizowanie w bibliotece szkolnej quizu muzycznego 4. Wystawa poświęcona profilaktyce uzależnień – uzależnienie od nikotyny - zorganizowana we współpracy ze Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Łodzi 5. „Podstępne WZW”**.** Celem programu jest upowszechnienie wśród młodzieży wiedzy na temat wirusowego zapalenia wątroby typu A, B i C. 6. Realizacja programu „ARS czyli jak dbać o miłość?” – program profilaktyczny dla młodzieży z zakresu profilaktyki uzależnień. Cel programu ograniczenie niekorzystnych następstw zdrowotnych, prokreacyjnych i społecznych związanych z używaniem i nadużywaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież 7. Realizacja w klasach pierwszych program edukacyjnego "Znamię! Znam je?" dotyczy profilaktyki czerniaka - jak prawidłowo sprawdzać skórę by uchronić się przed czerniakiem 8. Udział w konkursie na film promujący szczepienie przeciw COVID-ogłoszonym przez Wojewodę Łódzkiego- zajęcie I miejsca | Uczniowie, nauczyciele, Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Łodzi, | **W świadomości uczniów istnieje pojęcie „zdrowy styl życia” Uczniowie znają metody budowania odporności, wiedzą jak wiele zależy od każdego człowieka oraz jakich zasad przestrzegać. Znają sposoby zakażenia WZW typu A, B i C. Uczniowie potrafią wskazać przyczyny powstawania czerniaka i go rozpoznać.**  Uczeń rozpoznaje negatywne skutki zdrowotne używania substancji psychoaktywnych  **Uczniowie znają konsekwencje palenia papierosów, uczą się postaw asertywnych i odmawiania.** |
| X. 2021-IV.2022 | Edukacja dla bezpieczeństwa | 1. Udział w akcji „ Dzień Bezpiecznego Internetu” - lekcje wychowawcze i konkursy 2. Bezpieczeństwo w sieci - zajęcia prowadzone w ramach informatyki i godzin wychowawczych, 3. Realizacja programu „Twoje Dane Twoja Sprawa” - lekcje i konkurs dla uczniów, przesyłanie materiałów informacyjnych dla uczniów, 4. Młodzieżowy Turniej Motoryzacyjny – zajęcie I miejsca w województwie, udział w finale ogólnopolskim | Wychowawcy, nauczyciele informatyki, | Uczniowie znają i przestrzegają zasady bezpiecznej pracy z komputerem.  Uczniowie maja świadomość na jakie niebezpieczeństwa są narażeni w sieci, znają zasady netykiety.  Uczniowie znają zasady ruchu drogowego |
| IX. 2021-  V. 2022 | Monitorowanie realizacji zadań | obserwacja uczniów,  rozmowy z uczniami, rodzicami i pracownikami szkoły,  wykonanie gazetek i plakatów dotyczących podejmowanych działań, umieszczanie informacji na temat podjętych działań na stronie internetowej szkoły, szkolnym Facebooku, Tik Tok,  analizę dokumentów szkolnych,  pozyskiwanie informacji zwrotnych od osób odpowiedzialnych za realizację wyznaczonych zadań,  omawianie zagadnień dotyczących podejmowanych działań i wyciąganie wniosków podczas spotkań szkolnego zespołu ds. promocji zdrowia  dyskusje w czasie posiedzeń Rady Pedagogicznej | Zespół ds. promocji zdrowia | Otrzymujemy na bieżąco informację o atrakcyjności i skuteczności podejmowanych działań.  Zadania mogą być modyfikowane w zależności od potrzeb i warunków |
| VI. 2022 | Ewaluacja  projektu | przygotowanie narzędzi do ewaluacji (kwestionariusze ankiet dla uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników niepedagogicznych), analiza wyników ankiet, ocena według standardów, opracowanie sprawozdania i raportu końcowego, redagowanie wniosku o nadanie Wojewódzkiego Certyfikatu SPZ oraz planu działań na kolejne lata z uwzględnieniem wniosków i rekomendacji wynikających z ewaluacji. | Zespół ds. promocji zdrowia | Wyłonienie słabych oraz mocnych stron w realizacji projektu SPZ i planu dalszych działań. |